

Vertraag en verwonder

Het begin van een nieuw jaar gaat vaak samen met doelen stellen. Misschien heb jij ze ook wel: verlangens waar je in 2024 aan wilt werken, dromen die je hoopt te realiseren.

Verandering is waardevol, het helpt je groeien als mens. Tegelijk zijn we in deze gehaaste wereld soms zo druk met veranderen, dat we bijna vergeten wat we al hebben. Groei is goed, maar bewust kiezen om even stil te staan is minstens zo belangrijk.

In deze familieplanner nodigen we jou en je gezin uit om de vreugde van een trager tempo te ervaren. Van een leven zonder veranderdruk, maar vol verwondergeluk. Een jaar lang inspireren we je om in het eenvoudige en alledaagse, het buitengewone te zien.

Vertragen geeft ruimte om vol aandacht en verbazing te genieten van de kleine en grote wonderen om je heen, en in jezelf.

Verwondering kan zo eenvoudig zijn als 'voelen dat je leeft' of 'waarderen dat je er bent'. We inspireren je in het oefenen in nieuwsgierigheid. Stel vragen en kijk met een open blik naar het vertrouwde om je heen. Deze houding schenkt je creativiteit, positiviteit en zoveel meer... Laat je verrassen en verrijken.

Vertragen en verwonderen, daarvoor gaan wij zelf graag de natuur in – onze grootste bron van inspiratie. Maar verwondering ervaren is niet gebonden aan een plek. Je vindt het overal, als je ervoor openstaat. We wensen jou en je gezin een mooi jaar, waarin je de magie van het leven mag ervaren!

Team Essencio



voor 6
personen

2024
ESSENCIO
FAMILIEPLANNER

Vertraag en verwonder



Schoolvakanties | feestdagen 2024

VOORJAARSVAKANTIE

Regio noord en midden: 17 februari t/m 25 februari

Regio zuid: 10 februari t/m 18 februari

MEIVAKANTIE *

Regio noord, midden en zuid: 27 april t/m 5 mei

ZOMERVAKANTIE

Regio noord: 20 juli t/m 1 september

Regio midden: 13 juli t/m 25 augustus

Regio zuid: 6 juli t/m 18 augustus

HERFSTVAKANTIE

Regio noord en midden: 26 oktober t/m 3 november

Regio zuid: 19 oktober t/m 27 oktober

KERSTVAKANTIE

Regio noord, midden en zuid: 21 december 2024 t/m 5 januari 2025

* Hemelvaart valt in 2024 op 9 mei. Scholen kunnen de meivakantie met een week uitbreiden. OCW geeft hiervoor adviesdata: 4 mei t/m 12 mei 2024. Kijk in de schoolgids of op de website van de school voor de juiste data.

FEEST- EN GEDENKDAGEN

Nieuwjaarsdag	maandag 1 januari
Biddag voor gewas en arbeid	woensdag 13 maart
Goede Vrijdag	vrijdag 29 maart
Pasen	zondag 31 maart en maandag 1 april
Koningsdag	zaterdag 27 april
Dodenherdenking	zaterdag 4 mei
Bevrijdingsdag	zondag 5 mei
Hemelvaartsdag	donderdag 9 mei
Moederdag	zondag 12 mei
Pinksteren	zondag 19 en maandag 20 mei
Vaderdag	zondag 16 juni
Dierendag	vrijdag 4 oktober
Dankdag voor gewas en arbeid	woensdag 6 november
Sinterklaas	donderdag 5 december
Kerst	woensdag 25 en donderdag 26 december



Schoolvakanties 2025

VOORJAARSVAKANTIE

Regio noord: 15 februari t/m 23 februari

Regio midden en zuid: 22 februari t/m 2 maart

MEIVAKANTIE *

Regio noord, midden en zuid: 26 april t/m 4 mei

ZOMERVAKANTIE

Regio noord: 12 juli t/m 24 augustus

Regio midden: 19 juli t/m 31 augustus

Regio zuid: 5 juli t/m 17 augustus

HERFSTVAKANTIE

Regio noord en midden: 18 oktober t/m 26 oktober

Regio zuid: 11 oktober t/m 19 oktober

KERSTVAKANTIE

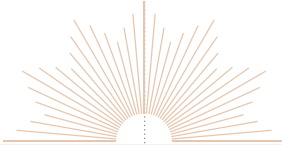
Regio noord, midden en zuid: 20 december 2025 t/m 4 januari 2026

* Scholen kunnen de meivakantie met een week uitbreiden. OCW geeft hiervoor adviesdata: 19 april t/m 27 april 2025. Kijk in de schoolgids of op de website van de school voor de juiste data.

FEESTDAGEN 2025 & 2026

2025	NIEUWJAAR	PASEN	HEMELVAART	PINKSTEREN	KERST
	woensdag	20 + 21 april	29 mei	8 + 9 juni	donderdag + vrijdag
2026	NIEUWJAAR	PASEN	HEMELVAART	PINKSTEREN	KERST
	donderdag	5 + 6 april	14 mei	24 + 25	vrijdag + zaterdag



JANUARI	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
2024	NIEUWJAARSDAG					
maandag 1						
dinsdag 2						
woensdag 3						
donderdag 4						
vrijdag 5						
zaterdag 6						
zondag 7						

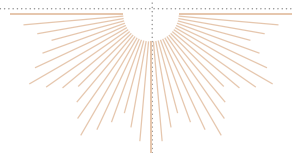
notities

WK
01

Vertragen is soms de beste manier om te versnellen.
– Mike Vance



JANUARI		Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
maandag	8						
dinsdag	9						
woensdag	10						
donderdag	11						
vrijdag	12						
zaterdag	13						
zondag	14						



WK
02

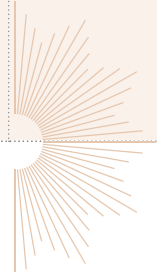
notities

Het is vaak heerlijk rusten in het gras dat je ergens over hebt laten groeien. – C. Buddingh



JANUARI	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
maandag 22						
dinsdag 23						
woensdag 24						
donderdag 25						
vrijdag 26						
zaterdag 27						
zondag 28						

notities

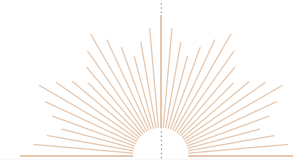


WK
04

Verwondering is een natuurlijke reactie op de
schoonheid van de wereld. – *Amethyst Wyldfyre*



JAN-FEB	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
maandag 29						
dinsdag 30						
woensdag 31						
donderdag 1						
vrijdag 2						
zaterdag 3						
zondag 4						



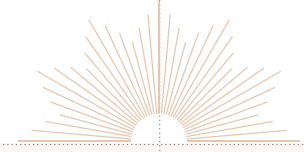
notities

WK
05

Als alles om je heen in beweging is,
is het tijd om stil te staan. – *Haemin Sunim*



FEB-MRT	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
maandag 26						
dinsdag 27						
woensdag 28						
donderdag 29						
vrijdag 1						
zaterdag 2						
zondag 3						




WK
09

notities

Reflectiemoment:
Welke kleine vorm van vertraging kun je in je planning opnemen?



MAART	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
maandag 25						
dinsdag 26						
woensdag 27						
donderdag 28						
vrijdag 29	GOEDE VRIJDAG					
zaterdag 30						
zondag 31	EERSTE PAASDAG ZOMERTIJD					

notities

WK
13

Pasen openbaart de schoonheid, de zeldzame
schoonheid van nieuw leven. – S.D. Gordon



APRIL

Naam:

Naam:

Naam:

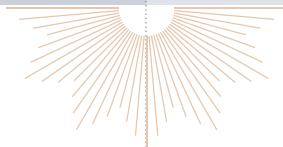
Naam:

Naam:

Naam:

TWEEDE PAASDAG

maandag 1



dinsdag 2

woensdag 3

donderdag 4

vrijdag 5

zaterdag 6

zondag 7

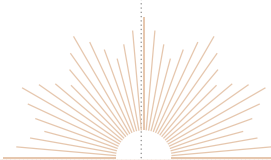
notities

WK
14

Waar geluk is stil, en bloeit het schoonst verborgen.
– Rhijnvis Feith



APRIL	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
maandag 22						
dinsdag 23						
woensdag 24						
donderdag 25						
vrijdag 26						
zaterdag 27	KONINGS DAG					
zondag 28						




WK
17

notities

The best things in life aren't things.
– Art Buchwald



MEI	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
maandag 6						
dinsdag 7						
woensdag 8						
donderdag 9	HEMELVAARTSDAG					
vrijdag 10						
zaterdag 11						
zondag 12	MOEDERDAG					

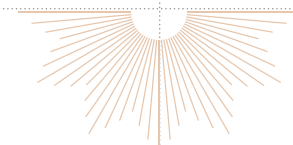
notities

WK
19

The more you praise and celebrate your life,
the more there is in life to celebrate. – Oprah Winfrey



JUNI	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
maandag 17						
dinsdag 18						
woensdag 19						
donderdag 20	ZOMER					
vrijdag 21						
zaterdag 22						
zondag 23						

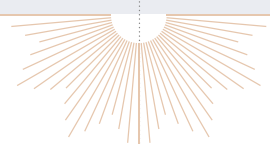


notities

WK
25

Your curiosity is your growth point.
– Danielle LaPorte



JULI	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
maandag 8						
dinsdag 9						
woensdag 10						
donderdag 11						
vrijdag 12						
zaterdag 13						
zondag 14						

notities

WK
28

Time is the most valuable thing a man can spend.
– Theophrastus



AUGUSTUS

Naam:

Naam:

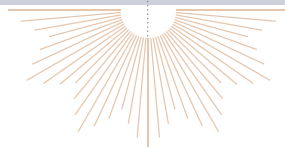
Naam:

Naam:

Naam:

Naam:

maandag 19



dinsdag 20

woensdag 21

donderdag 22

vrijdag 23

zaterdag 24

zondag 25

notities

WK
34

Geluk moeten we onderweg zoeken en niet aan het eind van de weg, want dan is de reis afgelopen. – Maxim Drabon




SEP-OKT	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
maandag 30						
dinsdag 1						
woensdag 2						
donderdag 3						
vrijdag 4	DIERENDAG					
zaterdag 5						
zondag 6						

notities

WK
40

Geluk is niet afhankelijk van dingen buiten ons, maar van de manier waarop wij die zien. – Leo Tolstoy



DECEMBER	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:	Naam:
maandag 16						
dinsdag 17						
woensdag 18						
donderdag 19						
vrijdag 20						
zaterdag 21	WINTER					
zondag 22						

notities

WK
51

Mooi zijn de stromen die komen uit de bron van het hart. – Bert Schierbeek

Afspraken voor 2025

Kalender 2025



JANUARI								FEBRUARI								MAART								
WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	
1			1	2	3	4	5	5						1	2	9						1	2	
2	6	7	8	9	10	11	12	6	3	4	5	6	7	8	9	10	3	4	5	6	7	8	9	
3	13	14	15	16	17	18	19	7	10	11	12	13	14	15	16	11	10	11	12	13	14	15	16	
4	20	21	22	23	24	25	26	8	17	18	19	20	21	22	23	12	17	18	19	20	21	22	23	
5	27	28	29	30	31			9	24	25	26	27	28			13	24	25	26	27	28	29	30	
																14	31							
APRIL								MEI								JUNI								
WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	
14		1	2	3	4	5	6	18			1	2	3	4	22								1	
15	7	8	9	10	11	12	13	19	5	6	7	8	9	10	11	23	2	3	4	5	6	7	8	
16	14	15	16	17	18	19	20	20	12	13	14	15	16	17	18	24	9	10	11	12	13	14	15	
17	21	22	23	24	25	26	27	21	19	20	21	22	23	24	25	25	16	17	18	19	20	21	22	
18	28	29	30					22	26	27	28	29	30	31		26	23	24	25	26	27	28	29	
																27	30							
JULI								AUGUSTUS								SEPTEMBER								
WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	
27		1	2	3	4	5	6	31						1	2	3	36	1	2	3	4	5	6	7
28	7	8	9	10	11	12	13	32	4	5	6	7	8	9	10	37	8	9	10	11	12	13	14	
29	14	15	16	17	18	19	20	33	11	12	13	14	15	16	17	38	15	16	17	18	19	20	21	
30	21	22	23	24	25	26	27	34	18	19	20	21	22	23	24	39	22	23	24	25	26	27	28	
31	28	29	30	31				35	25	26	27	28	29	30	31	40	29	30						
OKTOBER								NOVEMBER								DECEMBER								
WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	WK	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	
40			1	2	3	4	5	44						1	2	49	1	2	3	4	5	6	7	
41	6	7	8	9	10	11	12	45	3	4	5	6	7	8	9	50	8	9	10	11	12	13	14	
42	13	14	15	16	17	18	19	46	10	11	12	13	14	15	16	51	15	16	17	18	19	20	21	
43	20	21	22	23	24	25	26	47	17	18	19	20	21	22	23	52	22	23	24	25	26	27	28	
44	27	28	29	30	31			48	24	25	26	27	28	29	30	1	29	30	31					